

SATSA FRISKT

Satsa friskt är ett projekt där vi hjälper dig att komma igång med träningen samt motiverar och inspirerar dig till hälsosamma levnadsvanor.

Lider du av över eller undervikt, sömnsvårigheter, stress, värk eller andra symptom som kan lindras genom ett aktivare liv?

Vill du göra en förändring?



KTH-Hallen har lång erfarenhet av friskvårdsprojekt och att inspirera till livsstilsförändringar. För mer information och ansökan, besök www.kth-hallen.se/satsa-friskt eller maila oss på service@kth-hallen.se

